Norges Håndballforbund
Region SørVest

”Ekte håndball glede –
noe for din klubb?”



Hvordan komme i gang med et håndball-lag for utviklingshemmede.

Forord

Norges Håndballforbund har hatt et fokus på å legge til rette for et aktivitetstilbud til utviklingshemmede.
Det er i dag ca 50 klubber i Norge som har håndball-lag for utviklingshemmede (HU-lag).

I Region SørVest er det 10 klubber (sesongen 2007/08) som har lag for utviklingshemmede. Flere av klubbene stiller med to HU-lag i serien, og 15 HU-lag er fordelt i to puljer, en i Agder og en i Rogaland.

Regionen ønsker at flere klubber skal starte med et balltilbud til utviklingshemmede i sitt nærområde. Sesongen 2007/08 har regionen kjørt prosjektet ”Steg for steg” som har hatt en målsetting om å få 10 nye håndball-lag for utviklingshemmede. Pr. januar 2008 har vi fått 5 nye lag. Prosjektet ”Steg for steg- mot en sprekere hverdag” er et samarbeidsprosjekt mellom NHF Region SørVest og Helse og Rehabilitering.

Dette lille heftet er ment som en hjelp til klubber som ønsker å komme i gang med å tilrettelegge for håndball-aktivitet for utviklingshemmede, en ”Steg for steg” håndbok.

Januar 2008

Regionskontakten for HU-lag i Region SørVest

Steg 1

Hvem og hva kan hjelpe håndballklubben til å komme i gang?

En i styret eller en i klubben/håndballgruppa kommer med forslag om å starte med et tilrettelagt tilbud for utviklingshemmede.

Start med å kontakte Regionskontoret i Region SørVest

Rogaland Telefon 51 73 78 70
Agder Telefon 38 25 41 41
E-post: nhf.rsvn@handball.no

eller klubber i regionen som allerede har håndball-lag for utviklingshemmede:
Rogaland: Havørn AIL, Hinna HK, Sandnes HK, Kolnes IL, Nærbø IL, Klepp IL
Agder: Gimletroll IK, Grane IK, MHI håndball, Grimstad Håndball/Imås IL, Vindbjart IL, Våg Håndball.

Kontaktpersoner:

Hinna Håndball:	Åge Skogen	tlf. 915 51 190
Sandnes HK:	Anne H. Aareskjold	tlf. 402 28 852
Gimletroll IK:	Leif Emanuelsen	tlf. 468 88 369

eller les mer om tilbudet i brosjyren:

”Ekte håndballglede - bli med du også” /
”Ekte håndballglede - noe for din klubb”

PÅ hjemmesiden til Region SørVest, www.handball.no/rsvn, venstre marg finner du ”Integrering” og ”For utviklingshemmede”.

Steg 2

Møte med kommunen

Håndballgruppa/styret går inn for at klubben skal starte med et balltilbud for utviklingshemmede.

Be om et møte med kommunen, den/de som er ansvarlige for hjelp og støtte til mennesker med en utviklingshemming i kommunen.

Klubben ønsker å utvide sitt aktivitetstilbud og å åpne opp for at mennesker med utviklingshemming også skal kunne ta del i fysisk aktivitet i et sosialt miljø i en lokal klubb.

Kommunen har også et mål om at utviklingshemmede skal inkluderes i aktiviteter i sitt nærområde.

Kommunen kan være behjelpelig med å få ut aktuell informasjon til de utviklingshemmede om at klubben vil starte med et tilbud til dem.

Kommunen kan stille med økonomisk støtte til oppstart av et håndball-lag for utviklingshemmede.
Noen kommuner gir klubber en årlig støtte til å lønne trenere, utgifter i forbindelse med transport og påmeldinger til seriespill og turneringer for HU-laget.

Flere kommuner stiller med lønn til fritidsassistent som trener for klubbens HU-lag. Enkelte kommuner stiller en minibuss til gratis disposisjon for å hente spillerne til trening og kjøre laget på kamper og turneringer.

Kommunen sikrer at håndballklubben får treningstid i Hallen for HU-laget.

Steg 3

Teamet rundt et HU-lag.

Det anbefales å være et team rundt laget, gjerne 3 personer som fordeler arbeidet seg imellom; trening, administrative oppgaver, transport. Dette bør være på plass helt fra starten.

Har klubben noen ildsjeler som ønsker å ta i et tak og tilrettelegge for integrering og inkludering i klubben?

Kan kommunen stille med lønn til fritidsassistenter som kan trene laget?

Finnes det en videregående skole i nærheten som har idrettsfag? I 3.klasse skal elevene ha praksis i klubb i faget som heter Treningsledelse 2.

Ta kontakt med skolen og tilby praksisplass, søk etter engasjert idrettsungdom som vil ta en utfordring.

Følgende skoler i Region SørVest har Idrettsfag som studieretning: Bryne, Gann, Sola, Jåttå, Kopervik, Sauda, Strand, Gimle, Åmli, Sirdal, Lyngdal, Mandal, Eilert Sundt.

Kontakt med Høyskoler og universitet i regionen har også gitt resultater for enkelte klubber slik at trener-kabalen har gått opp.

Få avisa til å skrive om tilbudet og søk etter trenere her.

Foreldre/Foresatte kan være en kjemperessurs.

Kontinuitet og trygghet er viktige faktorer når klubben etablerer et håndball-lag for utviklingshemmede.

Steg 4

Halltid

De fleste HU-lag i regionen trener èn kveld i uka, en til halvannen time.

Det er viktig at den treningstiden HU-laget får tildelt er permanent, da forutsigbarhet er avgjørende.

Steg 5

Hva kan Region SørVest hjelpe til med?

Tilrettelegger for seriespill for HU-lagene i regionen. Sesongen 07/08 er det to puljer med HU-lag, en i Agder og en i Rogaland. Regionskontoret setter opp terminliste og stiller med dommere til kampene.

Det arrangeres både enkeltkamper og aktivitetsdager hvor HU-lagene spiller flere seriekamper på en dag.

Tilbyr gratis Trener 1 kurs til alle som trener HU-lag.

Regionen har en Regionskontakt for HU-lagene (tillitsvalgt) og en person i administrasjonen som har et spesielt ansvar for HU-lag og som hjelper klubber med å komme i gang.

Alle spillere får premie etter endt serie.

I forbindelse med prosjektet ”Steg for steg” gir regionen alle HU-lag som blir etablert i 2008 en utstyrpakke (bag, medisinskrin, tape og isposer, 10 håndballer, 10 vester, ballpumpe og fløyte, vannstativ).

Kolnes IL, Haugesund, arrangerer hvert år i april Kolnes Cup for HU-lagene i Region SørVest og Region Vest.

Regionskontoene i Stavanger og i Kristiansand har plakater og brosjyrer som forteller om tilbudet til utviklingshemmede.

Steg 6

Hva kan Norges Håndballforbund tilby?

Landsturnering for utviklingshemmede i håndball og fotball hvert år i august/september.

Integreringsseminar ca. hvert annet år for ledere/ trenere på HU-lag.

5000 kroner i støtte til klubber som oppretter HU-lag.

Kostholdsprosjekt, gratis kalendere.

NHF Integreringsutvalg jobber for å øke og forbedre aktivitetstilbudet.

Informasjon på www.handball.no -Integrering

Steg 7

Annen informasjon

Startkontingenten er kr. 1500,- for HU-lag i Region SørVest. Dette inkluderer oppsett av kamper, dommerutgifter og premier.

HU-lag inngår ikke i klubbens kvote for NHF – lodd.

Det er egne regler for kamper med utviklingshemmede. NHF Spillereglene side 96-101 og Lagledervettreglene side 102-103.

Spilletiden for HU-lag i regionens serie er 2 x 15 minutter.

LYKKE TIL!

