

Ekte håndballglede!

HÅNDBALL FOR FUNKSJONSHEMMEDE

Verdier

I all kampaktivitet følges regelverket til Norges Håndballforbund, men dommerne oppfordres til å bruke sunn fornuft og skjønn. Det står i Norges Håndballforbunds strategiplan at håndballen skal være preget av "aktivitet, glede, konkurranse og fair-play i et åpent, skapende og trygt fellesskap". Dette gjelder for alle våre lag!

Støtte og midler til håndballaktivitet

De fleste fylker og kommuner har midler til aktivitet for funksjonshemmede. Ved henvendelse til ditt fylke, kommune og idrettskrets kan dere få informasjon om hvilke støtteordninger som finnes. I tillegg gir Norges Håndballforbund støtte til oppstart av nye lag og andre lokale aktiviteter.

Utfordringen

Vår største utfordring er å nå frem til den enkelte utøver og deres foresatte/foreldre med det tilbudet vi har, for så å tilpasse aktiviteten til den enkelte utøvers behov, ønsker og ferdighet. Det er lett å se begrensninger, men med en positiv innstilling finner vi svært ofte løsninger og muligheter.

Vil du vite mer?

Gå inn på www.handball.no og slå opp under Integrering. Eller du kan ta kontakt med regionskontoret i ditt område:

Region Øst

Telefon: 68 80 54 53
nhf.ron@handball.no

Region Vest

Telefon: 55 59 58 30
nhf.rvn@handball.no

Region Sør

Telefon: 35 03 15 25
nhf.rsn@handball.no

Region Midt-Norge

Telefon: 72 47 20 40
nhf.rmn@handball.no

Region SørVest

Telefon 38 25 41 41
nhf.rsvn@handball.no

Region Nord

Telefon: 77 61 00 66
nhf.rnn@handball.no

Region Innlandet

Telefon: 61 27 94 40
nhf.rho@handball.no

www.handball.no



Norges Håndballforbund har ansvar for all integrering og inkludering av funksjonshemmede i norsk håndball. I den forbindelse er det opprettet et eget integreringsutvalg. Dette har som ansvar å igangsette og koordinere all aktivitet sentralt og regionalt. Hver region har en representant i dette utvalget og kan kontaktes for spørsmål, tips og ideer, se oversikt og adresser til den enkelte region. For mer informasjon kan du gå inn på vår hjemmeside www.handball.no og slå opp under integrering.

Frem til nå har aktivitet og tilbud til utviklingshemmede vært et prioritert område. Her er det opprettet egne lag med egen serie i 6 av våre 7 regioner. For andre typer funksjonshemmede, som synshemmede, hørselshemmede og bevegelseshemmede, ønsker vi å gi et tilpasset tilbud på lag i den lokale håndballklubb. Vi bistår gjerne med hjelp og rettledning i den forbindelse. Ta gjerne kontakt med ditt regionkontor og henvis til regler for dispensasjon.

Det er et overordnet mål i norsk håndball å øke og stadig forbedre aktivitetstilbudet for funksjonshemmede i alle regioner.

Utviklingshemmede:

Norges Håndballforbund har rundt 50 registrerte lag, tilknyttet ulike håndballklubber, som tilbyr aktivitet for utviklingshemmede. Dette kan være mixlag (gutter og jenter på samme lag) eller rene gutte- og jentelag.

Lagene består ofte av spillere i ulike alder og med ulikt ferdighetsnivå. For at alle skal få et godt tilbud, jobber vi hele tiden med tilpasninger, for at alle skal få utfordringer på eget nivå.

Det finnes eget seriespill for lag for utviklingshemmede i de fleste regioner. I tillegg deltar mange av lagene i ulike turneringer og cuper. Hvert år arrangeres en Landsturnering i håndball og fotball for utviklingshemmede. Norges Håndballforbund og Norges Fotballforbund er ansvarlig for Landsturneringen, men legger hvert år det tekniske ansvaret til lokale kretser og regioner. Landsturneringen er i dag det største arrangementet for utviklingshemmede, med ca. 1200 deltakere.

Bevegelseshemmede, synshemmede og hørselshemmede:

De fleste i denne gruppen, kan med enkle tilpasninger delta på ordinære lag, sammen med sine jevnaldrende venner. I det siste har vi fått rapport om at flere rullestolbrukere deltar i barnehåndballen. Her ser vi at klubber / regioner har tilpasset reglementet, slik at alle får en fin opplevelse sammen med sine kamerater på håndballbanen.

Når det gjelder hørselshemmede / døve, tilbyr idretten egne tegnspråkkurs til klubbene dersom det er behov for det. Goalball er en flott lagaktivitet for synshemmede og blinde. Goalball er tilknyttet håndballforbundet, men har et eget utvalg som styrer rekruttering og aktivitet.

For mer informasjon se www.goalball.com.

Bedre helse

Gjennom erfaring ser vi at håndball er et lagspill som egner seg godt som arena for både fysisk, psykisk og sosial utvikling. Her utfordres den enkelte ut fra sine egne forutsetninger og får masse glede og moro, i et trygt og trivelig miljø. Alle typer funksjonshemmede, kan få stor nytte av den helsegevinsten håndballen kan være med på å gi dem i hverdagen. Her nevnes mosjon, motoriske utfordringer og glede i samspill med andre.