

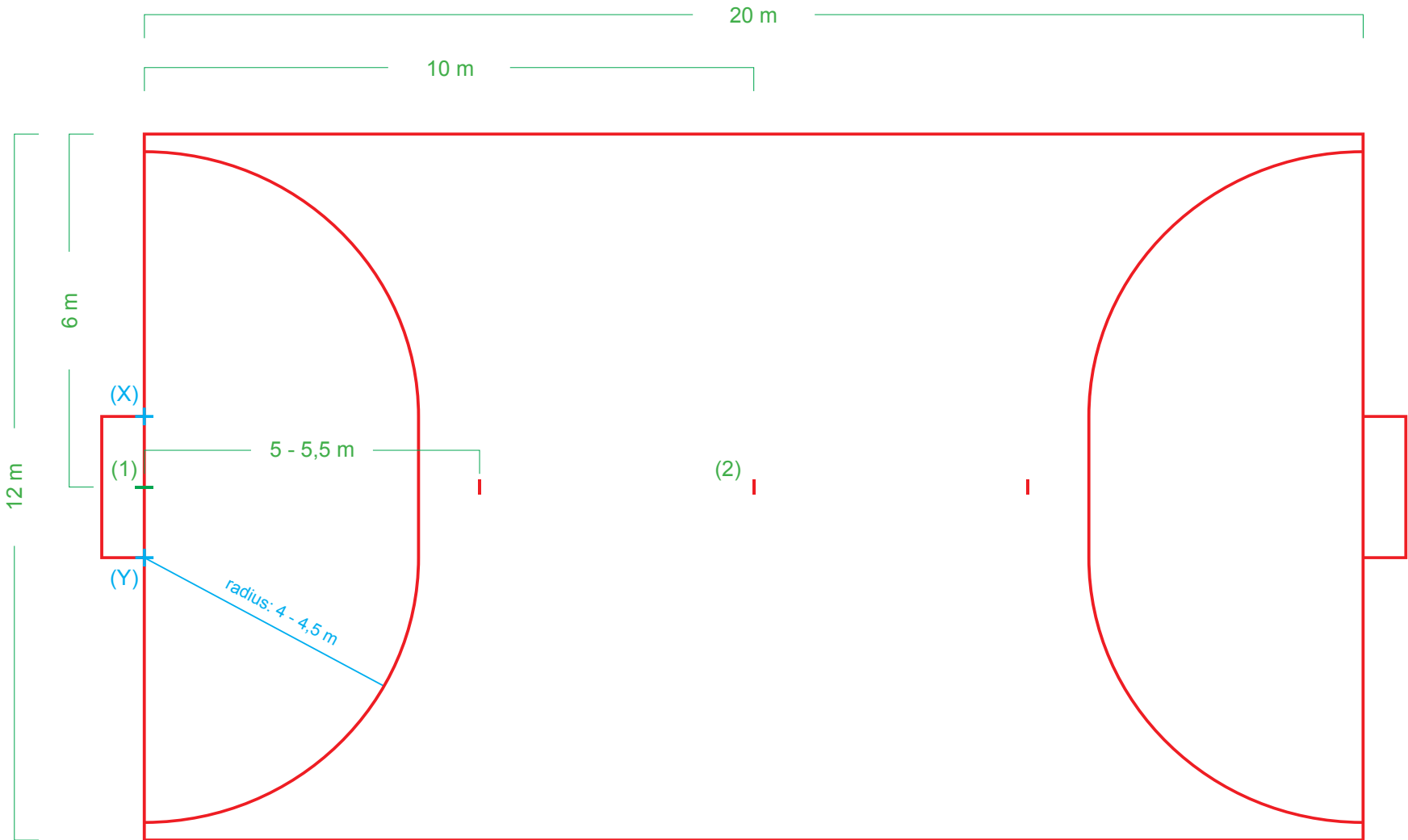
Minihåndballbane

Ikke alle har permanent oppmerking av småbaner (liten bane) i hallen. Her følger en enkel oppskrift på hvordan disse enkelt kan merkes opp.

Størrelse på minihåndballmål
Disse skal være 240 cm (bredde) og 160 cm (høyde).

Nødvendig utstyr
Kritt og målebånd
event. tau (inntil 12 meter lang)
Tape (for mer holdbar merking)

Fremgangsmåte
Mål 12 meter fra kortlinje av normal håndballbane (A) og sett merke. Gjenta på motsatt side (B).
Lag sidelinje 20 meter over til motsatt side.
Mål 6 meter fra pkt A og avsett pkt 1 som blir senter i målet.
Hold tauet i senter av mål (1) for å markere straffemerke 5 til 5,5 meter ut fra målet (1).
Merk av 4,5 til 5 meter på tauet og lag to kvartsirkler med kritt med utgangspunkt i stengene i mål (X og Y).
Trekke så en rett strek mellom kvartsirklene.
Lag gjerne et punkt (2) for å markere midtpunkt av banen.



Eksempel på hvordan det kan se ut
med 2 (fiolett), eller 3 (inkl. orange) baner

