

HÅND(BALL)BOKA

Sesongen 2014-2015



Håndball for alle

Begeistring
Innsatsvilje
Respekt
Fair Play

handball.no



Norges
Håndballforbund
Region SørVest

Hånd(ball)boka – Sesongen 2014 - 2015

Innholdsfortegnelse

1. Kontaktopplysninger	3
2. Ansatte	4
3. Regionstyret	6
4. Barnehåndball 6-11 år	7
4.1 Minihåndball (6-8 år)	7
4.2 Aktivitetsserie (9-11 år).....	8
5. Kamptilbud ungdomshåndball	9
6. Fair Play	10
7. Samarbeidsformer mellom klubber	11
7.1 Partnerklubbsamarbeid	11
7.2 Sammensatte lag.....	11
8. Dispensasjoner	12
9. Arrangement	13
9.1 Arbeidsoppgaver i sekretariatet.....	14
10. Resultatregistrering.....	18
11. Premiering	19
12. Aldersbestemmelser, spilletid og ballstørrelser.....	20
13. Klister	21
14. Dommersatser	22
15. Kontingenter og gebyrer	24
15.1 Startkontingenter sesongen 2014 - 2015	24
15.2 Gebyrer	25
16. Kurs og utdanning	27
17. Spillerutvikling	27
17.1 Utviklingsmiljøer.....	28
17.2 Temasamlinger	28
18. Hjemmeside og Facebook	30
19. Kontaktinformasjon - Dommere	30
Egne notater	31

1. Kontaktopplysninger

Stavanger

Postadresse : Postboks 3033, 4095 Stavanger
Besøksadresse : Idrettens Hus, Viking Stadion,
Gamle Jåttåvågvei 7, 4020 Stavanger
Telefon : 51 73 78 70

Kristiansand

Postadresse : Postboks 643, 4665 Kristiansand S
Besøksadresse : Idrettens Hus, Henrik Wergelandsgt 4, 4612 Kristiansand
Telefon : 38 25 41 41

Felles

E-post : nhf.rsvn@handball.no
Hjemmeside : www.handball.no/rsvn
Kontortid : 08.00 – 15.45 (fra 15. september til 14. mai)
08.00 – 15.00 (fra 15. mai til 14. september)
Org.nr : 982 792 312

I dette heftet finner du en rekke opplysninger som du vil ha nytte av som leder, trener, oppmann eller innehaver av andre verv i klubb. Du finner informasjon om gjennomføring av kampaktiviteten og mange andre ting det kan være veldig nyttig å vite om hvordan håndballen drives i regionen. Kunnskap om det som står her, vil gjøre håndball-hverdagen enklere! Utdypende informasjon og andre emner er omtalt på regionen sin hjemmeside; www.handball.no/rsvn.

Dersom du ikke finner svar på spørsmålene dine på noen av disse stedene – er du alltid velkommen til å ta kontakt med regionskontoret. Husk - Vi er her for deg!



2. Ansatte

Daglig leder	Erik Andersen erik.andersen@handball.no Regionens administrasjon, saksbehandler for Regionstyret og Arbeidsutvalget, regnskap og saker for NHF. Marked.	51 73 78 71 (a) 959 78 910 (m)
Seksjonsleder Organisasjon	Inger Berit Høiklev ingerberit.hoiklev@handball.no Serieteknisk arbeid; oppsett og terminlister, dispensasjoner og sammensatte lag. Aktivitetsserien. Saksforberedelser for protester, rapporter og gebyrer.	38 25 41 41 (a) 908 31 176 (m)
Seksjonsleder Spill og Trening	Henriette Henriksen Løge henriette.henriksen.loge@handball.no Ansvarlig for Regionens sportslige tilbud, spiller-, trener og øvrig utviklingsarbeid.	932 52 694 (m)
Seksjonsleder Marked og Info	Turid Øverland turid.overland@handball.no Innføring nye datasystemer, informasjon, arrangement og anlegg.	51 73 78 73 (a) 975 69 445 (m)
Konsulent	Anita Bergsvik anita.bergsvik@handball.no Minihåndball og skolehåndball St. Svithun vgs – håndball	51 73 78 75 (a) 411 01 549 (m)
Konsulent	Kai Corrigan kai.corrigan@handball.no Utviklingsarbeid rettet mot spiller og trenere. Kurs, autorisasjoner og spillerutvikling.	38 25 41 43 (a) 478 98 960 (m)
Konsulent	Jan Kåre Jakobsen jankare.jakobsen@handball.no Administrasjon av 2. og 3. divisjon. Dommerarbeid og prosjektoppgaver. Brukerstøtte Klubbsiden og omberamminger.	51 73 78 79 (a) 995 75 322 (m)

Hånd(ball)boka – Sesongen 2014 - 2015

Konsulent	Kjell Magne Stangeland kjellmagne.stangeland@handball.no Dommere; oppsett, forfall og dommerutvikling	51 73 78 70 (a) 959 95 936 (m)
Konsulent (For tiden sykemeldt. Jobber 20% stilling.)	Tove MacLeod tove.macleod@handball.no Idrettshaller	38 25 41 42 (a)
Konsulent (deltid)	Leif Gautestad Leif.gautestad@gmail.com Spiller- og trenerutvikling	476 76 666 (m)
Konsulent (deltid)	Joar Gjerde j.gjerde@stud.uis.no St. Svithun vgs – håndball	930 55 955 (m)
Konsulent (deltid)	Ragnar Rugland ragnar.rugland@handball.no Administrasjon av utviklingsmiljøer	980 61 694 (m)
Konsulent (deltid)	Turid Vika turid.vika@idrettsforbundet.no Klubbutvikling	918 31 064 (m)
Konsulent (deltid)	Alexander Østevik Alexander.ostevik@handball.no Spiller-, trener og klubbutvikling	952 76 123 (m)



3. Regionstyret

Leder	Tor-Jan Stokkedal tojast@online.no	900 74 194	(m)
Nestleder	Kjell Spanne kjell.spanne@boandren.no	52 83 05 67 982 46 076	(p) (m)
Styremedlem	Magnus Heskje magnus.heskje@dolphindrilling.no	51 74 95 70 906 11 147	(p) (m)
Styremedlem	Anne Gunn S. Tengelsen h-tengel@online.no	975 23 103	(m)
Styremedlem	Hildur Østbø hildurost@gmail.com	977 18 295	(m)
Varamedlem	Svein Axel Johannessen Svein.axel.johannessen@kleppnett.no	915 99 596	(m)
Varamedlem	Marianne Stray stmstray@gmail.com	990 17 665	(m)



4. Barnehåndball 6-11 år

Mye ballkontakt, lek og mestring er alle viktige ingredienser når det arrangeres håndballkamper for de yngste barna. Mer informasjon om turneringsformer, regler og opptegning av baner finnes på www.handball.no/rsvn.

Velg *Aktivitetesserier/Minihåndball* fra menyen til venstre. Der finner du heftet, *"Tips og retningslinjer for barnehåndball 6-11 år"*, hvor all informasjon er samlet.

Det registreres ikke resultater og lages ikke tabeller for barn opp til og med 11 år.

Både Minihåndball (6, 7 og 8-åringer) og Aktivitetsserien (9, 10 og 11-åringer) er viktige for den videre rekrutteringen til håndballen. Mange spillere i disse årsklassene gir flere spiller etterhvert som spillerne blir eldre. Det er morsommere for spillerne å være på banen enn å sitte på benken, derfor er det en fordel for ungene om klubben melder på flest mulig lag.

Det er mulig for klubbene å melde på nye lag gjennom hele sesongen. Dersom det begynner nye spillere i løpet av sesongen, så bruk muligheten til å melde på flere lag, da blir det mere spilletid på alle.

4.1 Minihåndball (6-8 år)

Minihåndball 6 og 7 år blandede lag

Spill på liten bane vil foregå på tvers av banen med minihåndballmål. Det benyttes 4 spillere på banen samtidig. Det bør ikke være mer enn maks 6 spillere på hvert lag.

Klubbene vil bli inndelt i ringer som i størst mulig grad tar hensyn til geografi, kjønnsfordeling og antall spillere i hver klubb. Regionen avsetter halltid til turneringer, og klubber som har spesielle ønsker om dato bes melde dette til Regionen. Det vil bli lagt opp til fire arrangementsdager pr sesong.

I disse aldersklassene skal klubbene melde fra 1. mai om de skal ha minihåndball for kommende sesong. 20. september er fristen for å melde på antall spillere i de ulike årsklassene, og fordeling mellom gutter og jenter. (Ikke antall lag.) Minihåndball er viktig for den videre rekrutteringen. Vi oppfordrer derfor klubbene til å melde på flest mulig barn.

Minihåndball Jenter/Gutter 8 år

For å gi et bedre tilbud til de eldste spillerne i Minihåndball, vil denne aldersgruppen bli delt mellom gutter og jenter. Intensjonen er at dette skal gi et bedre sportslig tilbud og jevnere kamper for både gutter og jenter. Dersom det er nødvendig for å

stille lag, er det mulig å benytte blandede lag. For øvrig følger denne klassen de samme reglene som i Minihåndball for blandede lag.

4.2 Aktivitetsserie (9-11 år)

Jenter/Gutter 9 år

Serien blir arrangert som aktivitetsserie/puljespill hvor lagene får inntil 3 kamper pr dag. Spillet foregår på tvers av banen med minihåndballmål. Det benyttes 4 spillere på banen samtidig. Det er sju arrangement i løpet av sesongen.

Jenter/Gutter 10 år

Serien blir arrangert som aktivitetsserie. Fra og med denne sesongen, vil 10-årsserien være en kombinasjon av spill på **både liten og stor bane**. Det samlede kamptilbudet for 10-åringene vil omfatte 5 arrangement med spill på liten bane og 3 arrangement med spill på stor bane.

Spill på liten bane vil foregå på tvers av banen med minihåndballmål. Det spilles etter eget spilleopplegg med inntil 3 kamper pr dag. Det benyttes 4 spillere på banen samtidig. Det bør ikke være mer enn maks 6 spillere på hvert lag.

Spill på stor bane vil gjennomføres etter samme mal som for 11-åringene, med 6 spillere på hvert lag. Det benyttes ballstørrelse 0. Kampene spilles på full bane. Det benyttes ordinære håndballmål med nedsenket tverrligger. Det spilles etter eget spilleopplegg med 2 kamper pr dag.

Jenter/Gutter 11 år

Serien blir arrangert som aktivitetsserie/puljespill hvor lagene vanligvis spiller to kamper pr dag. 11-årsklassen spiller 6 mot 6 på full bane. Det vil si at det er 5 utespillere på hvert lag. Ved færre spillere på banen samtidig, blir det mer plass og bedre utviklingsmuligheter for den enkelte spiller og det enkelte lag. Hensikten er at dette vil være med på å gi barna en positiv utvikling og økt mestringsfølelse. Det benyttes nedsenket tverrligger i 11-årsklassen.



Foto: Bernd Lahmeyer

5. Kamptilbud ungdomshåndball

Figuren under gir en skjematisk oversikt over kamptilbudet i ungdomshåndballen. Hensikten er å få flest mulig jevne og spennende kamper som gir utvikling og utfordringer for alle. A-seriene og Regionseriene er ment å være serier som skal gi de beste lagene et best mulig sportslig kamptilbud. B-seriene skal være et kamptilbud for de nest beste lagene. Det er *ikke* intensjonen med B-serien at de beste lagene skal bruke den som en treningsarena for sine beste spillere. Det forventes at klubber og lag respekterer dette og forholder seg til intensjonene.

	12 år	13 år	14 år	15 år	16 år	17/18 år
Regionserie				Maksimalt 12 lag pr avdeling. Én avdeling for hele regionen pr klasse.		
Øvet Agder	Antall avd bestemmes av påmeldingen.					
Øvet Rogaland						
A-serie Agder		Én avdeling for Agder og én avdeling for Rogaland pr klasse.				
A-serie Rogaland						
B-serie Agder	Normalt inntil 10 lag pr avdeling. Det settes opp så mange avdelinger som påmeldingen gir grunnlag for. Antall lag pr avdeling kan fravikes dersom påmeldingen tilsier det. Man forsøker å ta geografiske hensyn ved oppsett av avdelingene.					
B-serie Rogaland						

Antall lag pr avdeling kan fravikes dersom påmeldingen tilsier det.



Foto: Kjell Magnus Bergfjord



6. Fair Play

Fair Play handler enkelt sagt om å oppføre seg skikkelig mot hverandre. Om å vise respekt for hverandre både på banen og i hallen. Og om å vise respekt for dommeren. Alle som deltar på arrangementet – spillere, trenere, lagledere og publikum – har et selvstendig ansvar for å bidra til at det er Fair Play.

På de kampene hvor det brukes høytaleranlegg, bør det oppfordres til Fair Play ved starten av hver kamp.

Ulike typer Fair Play-produkter, herunder medaljer, kan bestilles på nett fra www.we-fix.no/fair-play.



Foto: Bernd Lahmeyer

7. Samarbeidsformer mellom klubber

Det er et overordnet mål å opprettholde flest mulig lag for å kunne lage gode serier og gode konkurransetilbud. I noen situasjoner vil det likevel være nødvendig og/eller hensiktsmessig å inngå ulike former for samarbeidsavtaler for å sikre et sportslig tilbud eller for å kunne gi enkeltspillere utviklingsmuligheter som vedkommende ikke kan få i egen klubb.

I disse situasjonene oppfordres klubben om å søke løsninger som i størst mulig grad opprettholder – eller øker – antall lag.

7.1 Partnerklubbsamarbeid

NHFs lov- kamp og konkurransereglement § 14 inneholder bestemmelser om partner- og prestasjonsklubbsamarbeid. Søknadsfristen er 1. mai. Det er viktig at klubber som ønsker å benytte denne samarbeidsformen setter seg godt inn i regelverket.

7.2 Sammensatte lag

For å kunne opprettholde et håndballtilbud i klubber med for få spillere, kan to eller flere klubber søke om å få stille med sammensatt lag (også senior). Jmf. NHFs Lov- kamp- og konkurransereglement § 15-1. Det må søkes Regionstyret om tillatelse til dette, uavhengig av påmelding til serien. Søknadsfrister for lag i klasse G/J 13 – 18 år i A avdelinger samt seniorlag er 31. august, for øvrige lag er fristen 15. oktober. Søknadsskjema finner du på våre hjemmesider.

Bestemmelsene om sammensatte lag kan også benyttes for å gi talentfulle spillere mulighet til for eksempel å trene med og spille for en annen og bedre klubb i regionserien nivå A, mens vedkommende fortsatt har klubbtilhørighet, trener og spiller kamper i B-serien for sin opprinnelige klubb. Hensikten er å bidra til å opprettholde laget i B-serien, la spilleren få beholde tilhørigheten til sin opprinnelige klubb, samtidig som vedkommende får bedre sportslig utviklingsmuligheter med et bedre lag.

8. Dispensasjoner

Hovedregelen er selvsagt at spillerne på et lag ikke skal være eldre enn den årsklassen de deltar i. Det er likevel anledning til å kunne søke dispensasjon om å få benytte overårig spiller i visse tilfeller. Lag som har fått innvilget å bruke spillere på dispensasjon, er merket med * i terminlisten.

Reglene for dispensasjoner har hjemmel i NHF Region SørVest sitt seriereglement pkt 2-2 Dispensasjoner og i Kampreglementet § 6. Det står uttrykkelig at dispensasjoner ikke skal brukes for å styrke laget, men for å kunne gi et sportslig tilbud til enkeltspillere og for at klubben skal kunne opprettholde et lag i serien.

Reglementets bestemmelser vil bli overholdt, slik at det gis maksimalt dispensasjon til tre spillere pr lag hvorav én kan være på banen av gangen.

Dispensasjonen gjelder kun i regionens serier i inneværende sesong. Lag som har med spillere på dispensasjon, kan ikke bli nummer 1, 2 eller 3 i sin klasse/avdeling og kan derfor heller ikke delta i sluttspill.

Det er klubben som har fått innvilget dispensasjonene som har ansvaret for å "holde seg til spillereglene" og ikke benytte flere spillere med dispensasjon på banen enn hva de har fått innvilget. Dommere og sekretariat skal også påse at regelverket overholdes. Dersom ikke vilkårene for dispensasjonen overholdes, vil denne bli inndratt.



Foto: Kari-Anne Johannessen

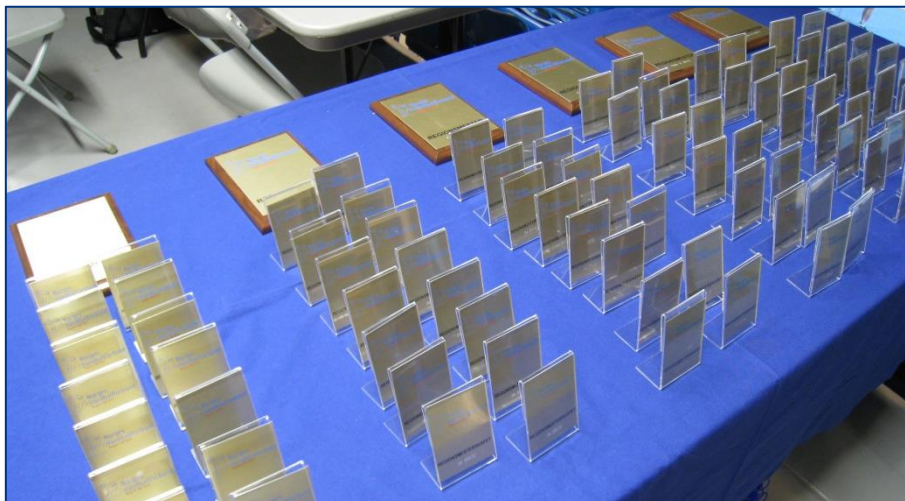
9. Arrangement

Det er viktig at det gjennomføres gode arrangementer! Med det mener vi at den praktiske rammen rundt kampene fungerer godt, at lag, dommere, sekretariat og utstyr er på plass, og at det er en positiv ramme rundt det hele. Vi ønsker oss jevne og spennende kamper hvor lagene kjemper om å vinne, men det skal være Fair Play! Gode og positive kamppplevelser gjør håndball mer attraktivt både for lag, dommere og publikum.

I de hallene hvor det er høyttaleranlegg, oppfordres det spesielt om at det brukes. Fortell hva slags kamp som spilles. Lag og spillere presenteres. Dommerne presenteres med navn og klubbtilhørighet før hver kamp. Minn om viktigheten av Fair Play. Opplys om pauseresultat og sluttresultat.

Følgende utstyr skal være tilstede på hvert arrangement

- | | |
|--|---|
| – Minst én ball i hver av størrelsene 0, 1, 2 og 3 | – Hånd(ball)boka NHF Region SørVest |
| – 1 stk fløyte | – Nødvendige kampprotokoller |
| – 2 stk stoppeklokker | – 2 stk time-out kort |
| – NHFs Lov og Kampreglement | – 1 sett markeringsvester som kan benyttes av bortelag ved draktkollisjon |



9.1 Arbeidsoppgaver i sekretariatet

Denne beskrivelsen er tilpasset kamper i aldersbestemte klasser og kamper opp til og med 2. divisjon seniorklasser. I prinsippet er det de samme oppgavene som skal ivaretas i 1. divisjon og Postenligaen, men der er formkravene strengere.

Lengre bak i heftet finnes et eksempel på hvordan kamprapporten skal fylles ut. Kamprapporten er det eneste dokumentet som i ettertid kan si noe om hva som skjedde i løpet av kampen. Det som ikke er notert på den, blir ikke tatt hensyn til. Det er derfor viktig at rapporten blir nøyaktig og leselig fylt ut. Alle kamprapporter *skal* sendes regionskontoret elektronisk som pdf-fil til kamprapport.rsvn@handball.no.

Sekretariatet skal bemannes av to personer; en sekretær og en tidtaker. De har følgende oppgaver før kampen begynner:

- Klargjøring av banen. Rydd bort bagger, stoler og benker og annet som kan være i veien.
- Sjekk kampballen. Se tabellen på side 20 for størrelser.
- Finn frem og klargjør kamprapportene til dagens kamper (sekretæren).
- Stille inn kampuret (tidtakeren).
- Sørg for at nødvendig utstyr er på plass.

Oppgaver for tidtakeren

Innbytte

Tidtaker skal følge med på om lagene foretar rett innbytte. Spilleren som er ute på banen må gå av banen før en ny går inn. Dette skal skje mellom midtstreken og den lille streken som er 3 m lenger nede på eget lags banehalvdel.

Er det noen som foretar feil innbytte, skal tidtaker blåse i fløyta. Dommeren vil da stoppe kampen og komme bort til sekretariatet. Fortell hva som har skjedd, og hvem som gjorde feilen (spilleren som gikk av banen eller den som gikk inn på banen). Denne personen som gjorde feil vil få en 2 minutts utvisning av dommeren(e).

Fra og med sesongen 2013-14 var det *kun* anledning til å bytte spillere når eget lag har ballkontroll. Dette gjelder i klassene Jenter/Gutter 11 – 16 år (dvs kamper som spilles på full bane). Regelen gjelder *ikke* for målvakt.

Det er ikke anledning til å bytte spillere ved generelle stopp i spillet, dersom laget ikke har ballkontroll.

Det er lov å bytte spillere ved skade, etter at dommeren har gitt time-out (tegn 15) og gitt tillatelse for inntil to personer til å entre spillebanen (tegn 16).

Det kan byttes spillere ved Lags time-out.

Brudd på regelen bestraffes som feil innbytte, og den feilende spilleren (spilleren som entrer banen) tildeles to minutter utvisning.

2 min

Dommeren stopper tiden. Skriv ned tiden når klokken stoppet og + på 2 minutter på tiden (da ser du når spilleren skal ut igjen).

NB! Skriv ned på et eget ark nummer på spilleren som har fått utvisningen og hvilket tidspunkt personen skal ut på banen igjen. Dette gjøres fordi sekretariatet må vite riktig rekkefølge på de som skal ut på banen dersom det er flere enn én person som har utvisning samtidig.

Time Out

Det laget som har ballen, kan ta time out én gang i hver omgang, ved å gi time out-kortet til tidtaker.

Blås hardt i fløyta og stopp kampuret, løft opp time out-kortet slik at dommerne ser hva som skjer. Bruk eventuelt knappen for time out på klokken i stedet for fløyte.

Start stoppeklokke med en gang dommerne er gjort oppmerksom på time out.

Blås en lang høy tone i fløyta etter 50 sekunder. Time out varer 60 sekunder totalt.

Pause

Ta tiden på pausen. Varighet fremgår av tabellen.

Oppgaver for Sekretær

- Gjør klar alle dagens protokoller slik at lagene kan hente dem etter hvert.
- Husk det skal skrives fullt navn og fødselsdato (eks. 24.12.90) på alle spillerne som er tilstede når kampen starter. De som kommer etter at kampen har startet, må skrives på protokollen før de går ut på banen.
- Ballstørrelser og tillatt antall spillere fremgår av tabellen.
- Før kampen sjekkes spillernes fødselsår. Overårige spillere skal ha gyldig dispensasjon liggende i sekretariatet under kampen.
- "Lagleder A" på begge lag skal skrive under protokollen *før* kampen starter.

Straffesanksjoner

Adv Sett kryss i denne ruten hvis en spiller får gult kort.

2' Sett kryss i første kolonnen hvis spilleren får 2 minutter utvisning. Sett kryss i neste kolonne hvis personen får en ny utvisning og i tredje kolonne for tredje utvisning.

D Diskvalifikasjon. Sett kryss i denne ruten dersom spilleren får direkte rødt kort. Påse at dommeren gjør spiller og lagleder oppmerksom på forholdet.

R Sett kryss i denne ruten dersom spilleren idømmes en overtredelse som medfører rapport. Dommeren skal gi beskjed til sekretariatet. Dersom denne kolonnen benyttes, skal det også krysses av for *Rapport følger* øverst i høyre hjørne. Påse at dommeren gjør spiller og lagleder oppmerksom på forholdet.

LS Lagstraff. (Følg anvisninger fra dommeren.)

Time-out, pause og bemerkninger

Husk å skrive tidspunkt for time-out og pauseresultat på protokollen.

Skader, protester eller andre merknader skal føres i feltet *Eventuelle bemerkninger*.

Når kampen er ferdig:

- Skriv sluttresultat.
- Summer målene til hver spiller og sjekk at antall spillemål er det samme som sluttresultatet.
- Dommere sjekker og godkjenner resultatet og skriver under på kamprapporten. Begge dommere må undertegne egenhendig.
- Resultatet skal meldes inn (se eget punkt) og kamprapporten skal sendes regionskontoret.
- Dommerregninger som mottas i hallen, skal sendes til dommerregning.rsvn@handball.no. Merk at hvis kampen er omberammet er det klubben som skal betale dommerne og regningen skal ikke sendes regionen.
- Kamprapporten skal sendes til kamprapport.rsvn@handball.no.



Hånd(ball)boka – Sesongen 2014 - 2015

SKRIV TYDELIG!

Fyll ut fullt navn og komplett fødselsdato.

Fyll ut korrekt resultat etter fulltid og eventuelle spilleforlengelser eller straffekast.

Begge lagledere må undertegne kamprapporten, før kampen starter.

Begge dommere må undertegne kamprapporten, etter at kampen er spilt.

Eventuell bemerkning føres her. Husk å informere om eventuelle skader.

NORGES HÅNDBALLFORBUND										KAMPRAPPORT									
0840 Oslo, Tlf. 21 02 90 00 - Faks 21 02 99 51										NB! Bruk blokkbokstaver og skriv tydelig									
Kampresultatet ringes inn til NHF's resultattelefon 815 68 333 eller registreres på Klubbsiden på handball.no																			
Kamp Nr.	99J1810001			ResPIN	749522			Tilskuere	110			Dommerutg.				Rapport følger	☒		
Hall	Hundvåghallen B Nye			Dato	11.09.2010			Tid	1200			Tidaker (Navn og klubb)	Frank Olsen Brødd Trine Hansen			Sekretær			
A	Hjemmelag			mot			B			Bortelag			Sluttresultat			A B			
Sola						Kongsvinger						25			22				
Halv tid	A B		Full tid	A B		1. Forlengelse		A B		2. Forlengelse		A B		Etter 7 meter		A B			
Time-Out	A		Lag A		Fødselsdato		Adv.		2' 2' 2' 2'		D R LS		Mål		7 M Total				
1. Omgang	Nr.		Navn		DD.MM.AAAA														
24.37	1		Annette Høyland		09.05.93														
	12		Siri Sculand		06.09.92														
2. Omgang	2		Maren Reime Høyland		03.03.93								11		4				
29.41	3		Karine Gjende Hansen		12.01.92								11		2				
	4		Henriette Høyland		23.11.92								11		2				
Underskrift lagleder A:	5		Lise Tvedt		28.09.92		X X X						11		1				
	6		Victoria Sundal		17.06.93								11		2				
	7		Marte Tønnessen		14.09.92		X						11		2				
	8		Maren Jensen		21.09.93								11		2				
	9		Karen Skadberg		17.11.92		X						11		3				
	10		Hanna Rønne		14.03.93		X X X X X						1		1				
	11		Erlin Edland		11.01.92								11		1				
	13		Anne May Gjende		24.09.93								11		2				
	14		These F. Sharif		01.12.92								11		2				
Leder A:			Frida Johnson		09.03.86														
Leder B:			Jonas Aske		03.01.66														
Leder C:			Kamilla Halvorsen		11.11.71														
Leder D:																			
Time-Out	B		Lag B		Fødselsdato		Adv.		2' 2' 2' 2'		D R LS		Mål		7 M Total				
1. Omg.	Nr.		Navn		DD.MM.AAAA														
21.10	1		Aina E. Larsen		09.06.93								X						
	12		Inga Steine		29.01.92														
2. Omgang	3		Johrid Pedersen		10.06.93								11		2				
11.10	4		Maria Gundersen		21.11.92		X						11		3				
	5		Trine Lüttelsen		01.06.93								1		1				
	6		Julie Johnson		30.03.92								11		3				
Underskrift lagleder B:	7		Christine Austvik		12.11.93		X X		X X				1		1				
	8		Herdi F. Fjelstad		22.05.92								1		1				
	9		Emilie N. Vik		28.09.93								11		3				
	10		Caroline Lunden		11.11.92								11		1				
	11		Maren Olsen		06.01.93		X X						11		2				
	13		Marte Tøfte		05.06.92		X						11		1				
	15		Suzanne Lundvik		31.01.92								11		2				
	16		Carina Haug		04.03.92								11		2				
Leder A:			Gerd Anne Dalen		28.03.76		X												
Leder B:			Torbjørn Abrahamson		21.03.81														
Leder C:			Robert Wjeld		15.06.74														
Leder D:																			
Eventuelle bemerkninger vedr. spillere lisens, utvisninger, protester, anmerkninger vedr. ball, bane eller arrangementet anføres her:																			
Dommer: Jonn-Peter Høyland Dommer: Aske Ree Deleat:																			
Underskrift Underskrift Underskrift																			

Sett kryss ved straffesanksjoner:
 Adv = gult kort 2' = 2 min utvisning
 D = diskvalifisering (rødt kort)
 R = rapport (husk kryss øverst til høyre)
 LS = lagstraff

Mål skal registreres pr spiller, fordelt på spillemål og 7 m (straffekast). Sum mål oppgis i kolonnen for Total.

10. Resultatregistrering

Arrangør skal registrere alle resultater **snarest mulig og senest kl. 21:30 samme dag som kampen(e) spilles**. Kampens resultatPIN står på hver kamprapport. Arrangør skal sende alle kampprotokoller elektronisk som pdf-fil til kamprapport.rsvn@handball.no **første virkedag** etter at arrangementet er slutt.

Slik registrerer du via resultattelefonen

Ha kampens resultatPIN tilgjengelig. Den står på kamprapporten eller på www.handball.no/rsvn. (Velg Terminlister og Region SørVest's serier fra menyen til venstre. Gå deretter videre til den avdeling eller divisjon du ønsker resultatPIN for). Velkommen til Håndballforbundets resultattelefon.

- Tast inn kampens resultatPIN 7 siffer. Avslutt med #-tast.
- Inntastet resultatPIN er: *Inntastet resultatPIN blir lest opp*.
- Er dette korrekt tast 1. For ny inntasting, tast 2.
- Vennligst vent, systemet sjekker inntastet resultatPIN.
- Tast inn antall scorede mål for hjemmelag, avslutt med #-tast.
- Tast inn antall scorede mål for bortelag, avslutt med #-tast.
- Vi har registrert følgende resultat.
- Antall scorede mål hjemmelag.
- Resultatet er registrert.
- Ønsker du å registrere flere resultater, tast 1. Legg på for å avslutte.

Lag ikke møtt

Dersom det ene laget ikke har møtt til kampen tastes antall mål lik 0 til laget som møtte og antall mål lik 99 til laget som ikke møtte. Resultatet vil da bli registrert med 0 – 0 i målforskjell, og 2 poeng til laget som møtte til kampen.

Resultatregistrering via Klubbsiden

Resultater kan også registreres via Klubbsiden. Logg inn med brukernavn og passord som klubben har fått. Velg *Resultatregistrering* fra menyen til venstre. Alle klubbens aktuelle kamper kommer opp på skjermen og pauseresultat og sluttresultat kan registreres. Husk å lagre!

Kampdokumentasjon

for aldersklassene 9, 10 og 11 år samt HU-serien i Rogaland

I aldersklassene 9, 10 og 11 år, samt for HU-serien i Rogaland, benyttes *Skjema for kampdokumentasjon* i stedet for kamprapport. Skjemaet kan lastes ned fra www.handball.no/rsvn. Velg *Skjema* i menyen til venstre. Dersom et lag ikke møter til arrangementet, MÅ det skrives på Skjema for Kampdokumentasjon. Skjemaet sendes senest elektronisk som pdf-fil til e-post kamprapport.rsvn@handball.no første virkedag etter arrangementet.

11. Premiering

Minihåndball 6, 7 og 8 år

Deltakerpremie etter hvert arrangement. Den klubben som er arrangør, har også ansvaret for premier. Prisen på premiene skal stå i forhold til eventuelle inngangspenger eller inngangslotteri. Premiene deles ut umiddelbart etter siste kamp.

Aktivitetsserien 9, 10 og 11 år

I Aktivitetsseriene (9 til 11 år) vil alle spillere bli premiært med medalje innenfor følgende begrensninger: Klubben får inntil 12 medaljer pr lag i 11-årsklassen og inntil 8 medaljer pr lag i 9- og 10 årsklassen. I 10-årsklassen beregnes antall premier ut i fra antall påmeldte lag på liten bane. Det er viktig at klubben melder på tilstrekkelig antall lag, slik alle får mest mulig spilletid og at alle kan få premie.

Klubben er selv ansvarlig for utdeling av premiene til sine medlemmer. Medaljene deles ut på klubbledermøtene på våren, eller de kan hentes på regionskontoret ved avslutningen av sesongen.

Håndball for utviklingshemmede

Spillere i Håndball for utviklingshemmede premieres med deltakerpremie til inntil 15 spillere pr lag.

Alle andre klasser

Alle avdelingsvinnere fra og med 12-årsklassen premieres med lagsplakett og t-skjorte for inntil 15 personer pr lag.

I regionalt sluttspill og regionserien vil lagene som kommer på 1. til 3. plass bli premiært med lagsplakett og inntil 15 deltakerplaketter pr lag.

Lag som har fått innvilget dispensasjoner vil ikke bli premiært, selv om de kommer på 1., 2. eller 3. plass, uavhengig av om det er nivå A eller B.

12. Aldersbestemmelser, spilletid og ballstørrelser

Aldersgrensen regnes fra 1. januar det året serien starter.

Klasse	Alder/Født	Antall spillere		Spille- tid	Pause	Ballstr	IHF's bestemmelser for ballstørrelse
		Pr lag	På banen				
Kvinner SR	Fra fylte 16 år	14	7	2x30	10	2	IHF 2 (54-56 cm/325-375 gram)
Jenter 20	1994 el. senere	14	7	2x30	10	2	IHF 2 (54-56 cm/325-375 gram)
Jenter 18	1996 el. senere	14	7	2x25	10	2	IHF 2 (54-56 cm/325-375 gram)
Jenter 17	1997 el. senere	14	7	2x25	10	2	IHF 2 (54-56 cm/325-375 gram)
Jenter 16	1998 el. senere	14	7	2x25	10	2	IHF 2 (54-56 cm/325-375 gram)
Jenter 15	1999 el. senere	14	7	2x25	10	2	IHF 2 (54-56 cm/325-375 gram)
Jenter 14	2000 el. senere	12	7	2x20	10	1	IHF 1 (50-52 cm/290-330 gram)
Jenter 13	2001 el. senere	12	7	2x20	10	1	IHF 1 (50-52 cm/290-330 gram)
Jenter 12	2002 el. senere	12	7	2x20	10	1	IHF 1 (50-52 cm/290-330 gram)
Jenter 11+10	2003 el. senere	12	6	2x15	5	0	0 (47-49 cm/250-300 gram)
Jenter 10 *	2004 el. senere	6-8	4	2x13	4	0	0 (47-49 cm/250-300 gram)
Jenter 9	2005 el. senere	6-8	4	2x13	4	0	0 (47-49 cm/250-300 gram)
Menn SR	Fra fylte 16 år	14	7	2x30	10	3	IHF 3 (58-60 cm/425-475 gram)
Gutter 20	1994 el. senere	14	7	2x30	10	3	IHF 3 (58-60 cm/425-475 gram)
Gutter 18	1996 el. senere	14	7	2x25	10	3	IHF 3 (58-60 cm/425-475 gram)
Gutter 17	1997 el. senere	14	7	2x25	10	3	IHF 3 (58-60 cm/425-475 gram)
Gutter 16	1998 el. senere	14	7	2x25	10	3	IHF 3 (58-60 cm/425-475 gram)
Gutter 15	1999 el. senere	14	7	2x25	10	2	IHF 2 (54-56 cm/325-375 gram)
Gutter 14	2000 el. senere	12	7	2x20	10	2	IHF 2 (54-56 cm/325-375 gram)
Gutter 13	2001 el. senere	12	7	2x20	10	1	IHF 1 (50-52 cm/290-330 gram)
Gutter 12	2002 el. senere	12	7	2x20	10	1	IHF 1 (50-52 cm/290-330 gram)
Gutter 11(+10)	2003 el. senere	12	6	2x15	5	1 (0)	IHF 1 (50-52 cm/290-330 gram)
Gutter 10*	2004 el. senere	6-8	4	2x13	4	0	0 (47-49 cm/250-300 gram)
Gutter 9	2005 el. senere	6-8	4	2x13	4	0	0 (47-49 cm/250-300 gram)
HU		14	7	2x15	5		

** Dispensasjon fra Norges Håndballforbund sine regler gjort av Regionstyret. Dispensasjonen gjelder kun for spill i regionens serier.*

Aldersklassene fra 6 til 9 år, jenter og gutter, spiller på liten bane (12 x 20 m). Dvs at spillebanen orienteres på tvers av ordinær håndballbane. 10-åringene har en kombinasjon av spill på liten og stor bane. Se punktet om 10-åringer i avsnitt 4.2 om barnehåndball (side 8).

I aldersbestemte klasser kan samme utøver spille for flere lag, men det må gå minimum 1 time fra første kamp slutter til neste kamp begynner. Dersom det skal spilles ytterligere en kamp, må det gå to timer fra avslutningen av andre kamp til starten av tredje kamp. Det er kampens faktiske varighet som teller, ikke hvor lenge den enkelte spilleren har vært på banen.

13. Klister

Fra og med sesongen 2013-14 kan klister brukes fra 15-årsklassen og oppover, *forutsatt* at klister er tillatt brukt i den hallen hvor kampen spilles. Eventuelle særbestemmelser i den enkelte hall skal alltid overholdes. Lagene er selv ansvarlig for å skaffe seg kunnskap om klister er godkjent brukt i hallen før de kommer til kamp.

Det kan kun benyttes lyst klister på boks. Det kan ikke benyttes svart/brunt klister eller sprayklister.

Klubbene og Håndballregionen er i fellesskap blitt enige om følgende regler for bruk av klister:

Generelt

Klister kan brukes fra og med 15-årsklassen.

- Klister skal *kun* brukes på banen.
 - Påføres fingrene i innbyttersonen – aldri i garderoben.
 - Fjern klisteret før man går inn i garderoben eller til andre deler av hallen.

Spillerens ansvar

- Hver og en har et selvstendig ansvar for å sørge for at det ikke blir sølt klister på dørhåndtak, i garderoben, på rekkverk, vegger osv.
- Det er ikke tillatt å ha klister på skoene eller på andre deler av kroppen. Dersom noen likevel har «gammelt» klister på skoene, skal det dekkes med tape.
- Det er ikke tillatt å kaste baller med klister i basketballkurvene.

Klubbens ansvar

- Det er leder (trener/oppmann) for det enkelte lag som har ansvar for klisterbruk.
 - Klisteret skal oppbevares i stativ eller eske som forhindrer søl.
 - Dersom gjestende lag har «feil» klister, skal hjemmelaget tilby godkjent klister.
- Halleier har tilgjengelig utstyr for fjerning av klister. Laget skal umiddelbart etter trening og kamp fjerne klaser med klister. Bruk vaskestasjon for ball og hender dersom hallen har dette.
- Lag/klubber som ikke følger reglene, kan bli ilagt gebyr for rengjøring og kan bli utestengt fra trening.

14. Dommersatser

Skjema for dommerregninger lastes ned fra regionen sin hjemmeside www.handball.no/rsvn. Velg *Dommere* i venstre marg.

Dømming – satser regulert av NHF

2. divisjon senior	kr 600,-
3. divisjon senior	kr 500,-
LERØYserien J/G18 / NM Junior	
Kvalifisering	kr 400,-
Seriespill	kr 500,-
Bringserien	
Kvalifisering	kr 300,-
Seriespill	kr 400,-



Dømming – satser regulert av NHF Region SørVest

4. divisjon senior	kr 325,-
5. og 6. divisjon senior	kr 275,-
J/G 18 Regionsserien	kr 325,-
J/G 15 og 17	kr 250,-
J/G 13 og 14	kr 140,-
J/G 12 og HU	kr 130,-
J/G 9, 10 og 11	Dømmes (og betales) av klubbene

Når en kamp er omberammet, har det laget som har søkt omberamming ansvaret for å betale dommerne kontant i hallen umiddelbart etter at kampen er spilt. I øvrige kamper hvor satsene er regulert av regionen, fra og med 12 år, er dommerutgiftene inkludert i startkontingenten.

Hånd(ball)boka – Sesongen 2014 - 2015

Observasjon

Observasjon

Følger dommersatser fra 14 år nivå A tom 4. divisjon.

Regionen følger som hovedregel statens regulativ for utbetaling av diett og kjøregodtgjørelse. Et utdrag av reglene følger nedenfor.

Diett		Km-godtgjørelse	
5-9 timer	kr 200,-	Kjøring, bil alene	4,05 kr/km
9-12 timer	kr 310,-	Kjøring, bil m/1 passasjer	5,05 kr/km
over 12 timer	kr 510,-	Kjøring, moped	1,60 kr/km

Når kosten er dekket av arbeidsgiver/oppdragsgiver eller av arrangør/vertskap utbetales ikke kostgodtgjørelse.

Ved overnatting hvor frokost er inkludert i hotellprisen, trekkes kr 69,- fra diettsats.

Eventuelle buss/bom/fergebilletter må vedlegges dommerregning. Dommere som reiser med privatbil over samme strekning eller del av samme strekning, må avtale felles kjøring.

Behandling av dommerregninger

Minihåndball samt

J/G 9, 10 og 11 år

Klubben har selv ansvar for å organisere og betale dommerne. Ingen innsending av dommerregninger.

Regionens serier J/G 12-18 år samt senior t.o.m. 4 divisjon

Dommerregning sendes regionskontoret som administrerer utbetaling av dommerhonorar. **NB!** Dommerhonorar i kamper som er omberammet, skal betales av den klubben som har omberammet kampen.

Senior 2. og 3. divisjon

Klubbene har selv ansvar for å betale dommerne etter kamp. Dommerhonoraret overføres via bank innen tre virkedager etter at kampen er spilt.

Bringserien, LERØYserien og NM

Dommeren skal ha kontant betaling i hallen umiddelbart etter at kampen er avsluttet dersom ikke overføring via bank er avtalt på forhånd.

15. Kontingenter og gebyrer

15.1 Startkontingenter sesongen 2014 - 2015

Senior	
4. divisjon	Kr 10.660
5. divisjon	Kr 10.160
6. divisjon	Kr 9.660
HU lag	Kr 2.000
Aldersbestemte lag	
J/G 18	Kr 7.920
J/G 17	Kr 7.920
J/G 16	Kr 7.800
J/G 15	Kr 7.800
J/G 14	Kr 6.380
J/G 13	Kr 6.380
J/G 12	Kr 5.850
J/G 11	Kr 2.930
J/G 10	Kr 2.390
J/G 9	Kr 2.390
Minihåndball	Kr 0



Klubbene dekker alle dommerutgifter i Minihåndball og Aktivitetsserier.

I øvrige serier er dommerutgifter inkludert i startkontingenten. Untatt fra dette er kamper som er omberammet. For de kampene har det laget som søker om omberammingen, ansvaret for å betale dommeren kontant i hallen umiddelbart etter at kampen er spilt.

Vi gjør oppmerksom på at totalbeløpet i påmeldingen er utgangspunktet for fakturagrunnlaget. Faktureringen deles i to deler, 50 % av totalbeløpet har forfall 1. juni. Resten av totalbeløpet har forfall 1. desember.



15.2 Gebyrer

15.2.1. Trekking, strykning og utelukkelse av lag

Seniorlag og høyeste nivå G/J 14 til 18	Kr 3.000,-
Øvrige lag	Kr 1.500,-

Startkontingent må betales for alle lag, også de som trekkes, strykes eller utelukkes fra seriespill.

15.2.2. Lag som ikke møter til kamp

Regionens seniorlag	kr 3.000 pr kamp
Lag i regionsserien	kr 2.500 pr kamp
Lag i øvrige serier	kr 2.000 pr kamp
Aktivitetsserien 9, 10 og 11 år	kr 1.000 pr kampdag

Etter 3. gangs uteblivelse kan laget utelukkes fra videre deltakelse i regionserien. Dersom lag etter kampreglementet har gyldig grunn til uteblivelse, skal laget samme eller påfølgende dag gi skriftlig begrunnelse til NHF Region SørVests administrasjon.

Ved trekking av lag må innmelding til regionen skje senest **4 virkedager** før kampstart, for at gebyr for "ikke møtt" skal unngås.

15.2.3. Dommere som ikke møter til kamp

Arrangør rapporterer dommere som uteblir til administrasjonen på e-post eller telefaks senest første virkedag etter kamp.

15.2.4. Ikke tilfredsstillende arrangement

Gebyr kr 1.000,-

Gebyr kan ilegges for eksempel ved mangelfullt sekretariat; utstyr, protokoller, ikke fylt ut kampprotokoll når motstander ikke møter eller liknende forhold.

Manglende resultatrapportering eller ikke innsendt kamprapport er grunnlag for gebyr.

Dersom arrangør uteblir fra hele arrangementet, fastsetter Arbeidsutvalget gebyret i hvert enkelt tilfelle.

Dersom dommer rapporterer om ikke tilfredsstillende arrangement, må det meddeles *hvilke mangler* det er med arrangementet for at rapporten skal bli behandlet.

Se også eget punkt om *Arrangement* foran i dette heftet.

15.2.5. Mangelfull omberamming og/eller for sent innkommet omberamming

Gebyr kr 500,-

Omberamming skal utføres i henhold til regelverk og være dokumentert på aktuelt skjema for omberamming.

15.2.6. Ureglementerte drakter

Første gang: ADVARSEL

Andre gang: Gebyr kr 750.-

Dommerne må rapportere hvilke uregelmessigheter som anføres samt hvilke spillernummer det gjelder for at rapporten skal bli behandlet.

Dersom laget benytter flere målvakter, skal alle målvaktene ha like drakter.

15.2.7. Dommerkvote

Den enkelte klubb skal stille med minst én aktiv dommer for hvert annet lag påmeldt i Regionens serier. Klubber som bare har ett påmeldt lag, må ha minst én aktiv dommer. Klubbens lag i HU og yngste klasser (G/J 9, 10 og 11, Aktivitetsserie og Minihåndball) er unntatt. For at en dommer skal telle fullt ut, må han/hun dømme minst 20 kamper pr. sesong.

Klubber som ikke oppfyller dommerkvoten ihht NHF Region SørVest sitt kampreglement § 5 og Seriereglementet § 1-2, må betale gebyr. De klubber som har flere dommere enn kvoten tilsier, får utbetalt et avregnet beløp ved sesongslutt. Gebyr for manglende dommer i sesongen 2014/15 er kr 6.500,-.

Ta kontakt med utviklingskonsulentene våre for dommeropplæring.

16. Kurs og utdanning

Faglig utvikling som trener er viktig! Både fordi laget da vil prestere bedre over tid, men like mye fordi det gir større trygghet i utøvelsen av trenerjobben.

Et av de beste virkemidlene for å bli en bedre trener er å gå på trenerkurs. Da lærer du konkret *hvordan* øvelser kan legges opp, du lærer noe om *hvorfor* det er lurt å gjøre det ene eller det andre, og du får et nettverk blant andre trenere og ledere.

Både regionen og idrettskretsene arrangerer jevnlig en rekke kurs innenfor mange ulike emner. Utdypende informasjon finner du i regionens kurskatalog og på www.handball.no/rsvn. Velg *Utdanning/kurs* fra menyen til høyre.

Dersom du ikke finner svar, er du alltid velkommen til å ta kontakt. Kontaktinformasjon finner du på de første sidene i denne boka.

Barnehåndball		Grunnutdanning for trenere (regionalt)		Topp utdanning for trenere (sentralt)	
Minihåndball-kurs	Impulskurs	Trener 1	Trener 2	Trener 3	Trener 4
3 timer	3 timer	12 moduler á 4 timer	20 moduler á 4 timer	Topptrener-utdanning	Topp håndball-utdanning

Deltakere fra Region SørVest på Topp håndballseminaret 2014.



17. Spillerutvikling

17.1 Utviklingsmiljøer

Regionen legger stor vekt på å ha miljøer for utvikling av talentene. Spilleren kan første gang delta i regionens utviklingsmiljø den sesongen de er 13 år.

Fra og med sesongen 2014-15 innledes sonemiljøene for 13-åringene med at alle trenere for aktuelle lag samles. I tillegg til trenerne, kan hver klubb sende med tre spiller av hvert kjønn. På denne samlingen gjennomfører spillerne Økt 1 i utviklingstrappen sammen med sonetrenerne, mens klubbtrenerne har møte om regionen sin modell for spillerutvikling.

Deretter inviteres klubbene til å melde inn 13-åringer til utviklingsmiljøene. Rettningslinjer blir gjennomgått på møtet. Blant annet skal spillere som meldes inn, gjennomføre tre treningsaktiviteter pr uke. For de eldre aldersklassene foretar trenerne for de ulike miljøene uttaket i samarbeid med regionen.

Etterhvert som spillerne blir eldre, spisses uttaket. Dersom klubbene har spillere over 13 år som de ønsker å få vurdert med tanke på deltakelse i utviklingsmiljø, må de ta kontakt med regionen. Nærmere opplysninger om hvilke egenskaper og ferdigheter som vektlegges ved uttak til utviklingsmiljøene er beskrevet på regionens nettside under punktet *Utviklingsmiljøer* i høyre marg. Der finner du også kontaktopplysninger for de ulike miljøene.

17.2 Temasamlinger

Regionen ønsker også at flere spillere skal kunne delta på utviklingsaktiviteter. Det vil derfor bli arrangert temasamlinger for aldersgruppen 13 til 15 år. Samlingene vil ha individuell påmelding gjennom *Personlig side* og det vil være en begrenset deltakeravgift. Nærmere informasjon kommer på www.handball.no/rsvn.

Bildet viser spillerne født i 1999 fra Region SørVest som deltok på sentral talentsamling i august 2014.



Foto: Svein Andre Svendsen

Hånd(ball)boka – Sesongen 2014 - 2015

	Miljø	Trener	Tlf	E-post
Jenter	Bylag	Bergliot Obrestad Nina Thorsdal	48 12 30 98 98 67 56 55	bergliot_obrestad@hotmail.com nina_87_87@hotmail.com
	Regionslag	Ine Cecilie Skaar Joar Gjerde	99 63 68 66 93 05 59 55	Inececilie81@hotmail.com j.gjerde@stud.uis.no
	Regionalt Landslagsmiljø 98/99	Sverre Bleie	94 48 65 66	sverre@randesundil.no
	Regionalt Landslagsmiljø 96/97	Morten Løvø	98 81 33 94	morten@vipers.no
Gutter	Bylag	Bjørn Iden Peder Antonsen	90 83 58 55 45 24 52 38	bjorn.iden@gmail.no peder.antonsen@hotmail.no
	Regionslag	Trond Knutsen Endre Fintland	90 18 09 06 93 25 73 10	trond.knutsen@statoil.com Endre_fintland@hotmail.com
	Regionalt Landslagsmiljø 98/99	Rune Haugseng	93 42 16 70	rune@haugseng.no
	Regionalt Landslagsmiljø 96/97	Lars Sigurd Gitmark	45 06 91 07	lars.sigurd.gitmark@hotmail.com

Bylag jenter 98 - vinner av Rica Cup 2014!



18. Hjemmeside og Facebook

Hold deg oppdatert ved å følge med på regionens hjemmeside - www.handball.no/rsvn. Der finner du blant annet

- oppdaterte terminlister, resultater og tabeller
- dommerdagbøker
- informasjon om samlinger og uttak til utviklingsmiljøer
- kursinformasjon
- lover, regler og skjemaer
- treningstips og fagstoff
- andre nyheter



I tillegg kan du følge aktiviteten i regionen på Facebook-siden vår *Håndball i SørVest*. Kom gjerne med innspill dersom det er noe du synes vi bør ha med på sidene våre.

19. Kontaktinformasjon - Dommere

Du finner oversikt over alle dommere i regionen på vår hjemmeside www.handball.no/rsvn. Velg *Dommere* fra menyen til venstre.

Dommerutviklere				
Etternavn	Fornavn	Sone/Klubb	Tlf privat	Mobil
Andersen	Svein Erik	Sone 1/Sørfjell IL	37 03 10 51	92 49 19 23
Larsen	Kåre	Sone 3/ Farsund IL	38 23 12 32	91 79 32 20
Egir	Trond	Sone 4, 5/ KFUM	51 32 24 14	99 49 65 33
Penne	Oddvar	Sone 4/Klepp IL		90 55 61 42
Idsø	Njål	Sone 6, 7, 8 /KFUM	51 56 08 90	91 69 13 40

Dommerfaglig ansvarlig				
Etternavn	Fornavn	Klubb	Tlf privat	Mobil
Penne	Oddvar	Klepp IL		90 55 61 42

Egne notater

FORELDREVETTREGLER:

- Møt opp på trening og kamper – barna ønsker det
- Gi oppmuntring til alle spillerne under kampen
- Gi oppmuntring i både medgang og motgang – ikke gi kritikk
- Hjelp barnet ditt til å tåle både seier og tap
- Støtt dommeren – ikke kritiser dommeravgjørelser
- Respekter lagleders bruk av spillere
- Vis respekt for det arbeidet klubben gjør – tilby din hjelp
- Husk at det er barnet ditt som spiller håndball – ikke du



Det handler om respekt, ikke sant?