Velkommen!
Oppstartsmøte for Minihåndball



UMBRO

Norges Håndballforbund
Region SørVest

Plan for kvelden

- Barnehåndballens verdier
- Hvordan Minihåndball organiseres i Region SørVest
- Trenervett
- Arrangement, samarbeid mellom klubber
- Kampoppsett mal
- Hvordan skal kampene spilles? Regelverk
- Kampveiledere – «Fair play»-møter

- Tid, anslått fordeling
  - 1 time teori
  - 1 ½ time praksis
  - ½ time «ringmøte»



Organisering

- 23 ringer, med utgangspunkt i geografi og antall spillere
- 4-10 klubber i hver ring, ca. 130-170 spillere pr ring
- Hver ring består av 6- åringer, 7- åringer og jenter 8 år.
- Gutter 8 danner egne ringer
- Alle spiller kamper mot jevngamle
- 6- og 7-åringene spiller i blandede klasser (jenter og gutter)
- 8- åringene deles i gutte- og jenteklasser



Norges Håndballforbund
Region SørVest

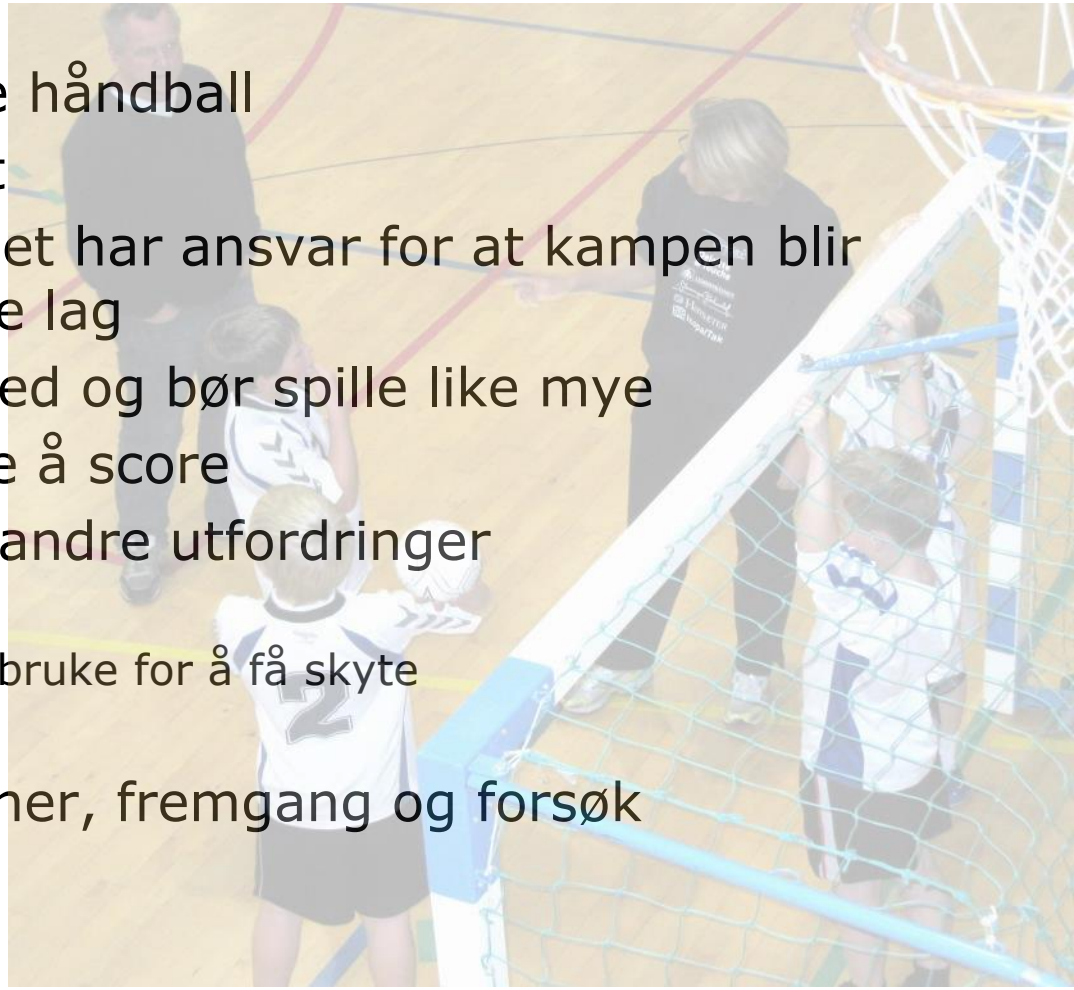
Trenervett – på trening



- Trygghet + mestring = trivsel
- Håndball skal være for alle
- Barnehåndball skal være sosialt
- Skap stor aktivitet, fokus på lek og utvikling
- Trening bør inneholde
  - Individuelle balløvelser
  - Basisøvelser
  - Kast og mottak
  - Småspill

- SKAP STOR AKTIVITET – UNNGÅ KØ

Trenervett – på kamp



- Det skal være gøy å spille håndball
- Jevne kamper er kjekkest
- Lagleder for det beste laget har ansvar for at kampen blir jevn og morsom for begge lag
- Alle på laget skal være med og bør spille like mye
- Oppmuntre alle til å prøve å score
- De beste spillerne kan få andre utfordringer
  - Spille de andre fri
  - Lære nye finter som de må bruke for å få skyte

- Gi ros for gode prestasjoner, fremgang og forsøk

Anbefaling

- Overtallsspill (4 mot 3)
- Målvakt med i angrep
- Alle bør prøve seg som målvakt

- Erfaringer
  - Flere mål pr. kamp.
  - Flere spillere lager mål
  - Tempo og grad av ballkontakt øker

- NB! Stimuler til rekruttering hele året,
  MELD PÅ NYE LAG NÅR DET KOMMER FLERE SPILLERE!

Arrangement

- 4 arrangement i hver ring fordeles mellom klubbene
- Halltid er booket av Regionen
- Arrangørklubben sine oppgaver
  - Sender ut invitasjon til klubbene i ringen 4 uker før
  - Påmeldingsfrist: minst 2 uker før arrangementet
  - Lager kampoppsett
  - Kampoppsett sendes til klubbene minst 10 dager før arrangementet
  - Skaffe kampveiledere
  - Bestille premier som deles ut etter arrangementet
  - Skaffe folk til å administrere kiosk/kafé
  - Skape en hyggelig atmosfære rundt arrangementet



Arrangement

- Alle lag skal ha minimum 3 kamper
- Spilletid: minimum 1*10 minutter

  Kan økes til 13 min. men det skal være en omgang uten sidebytte

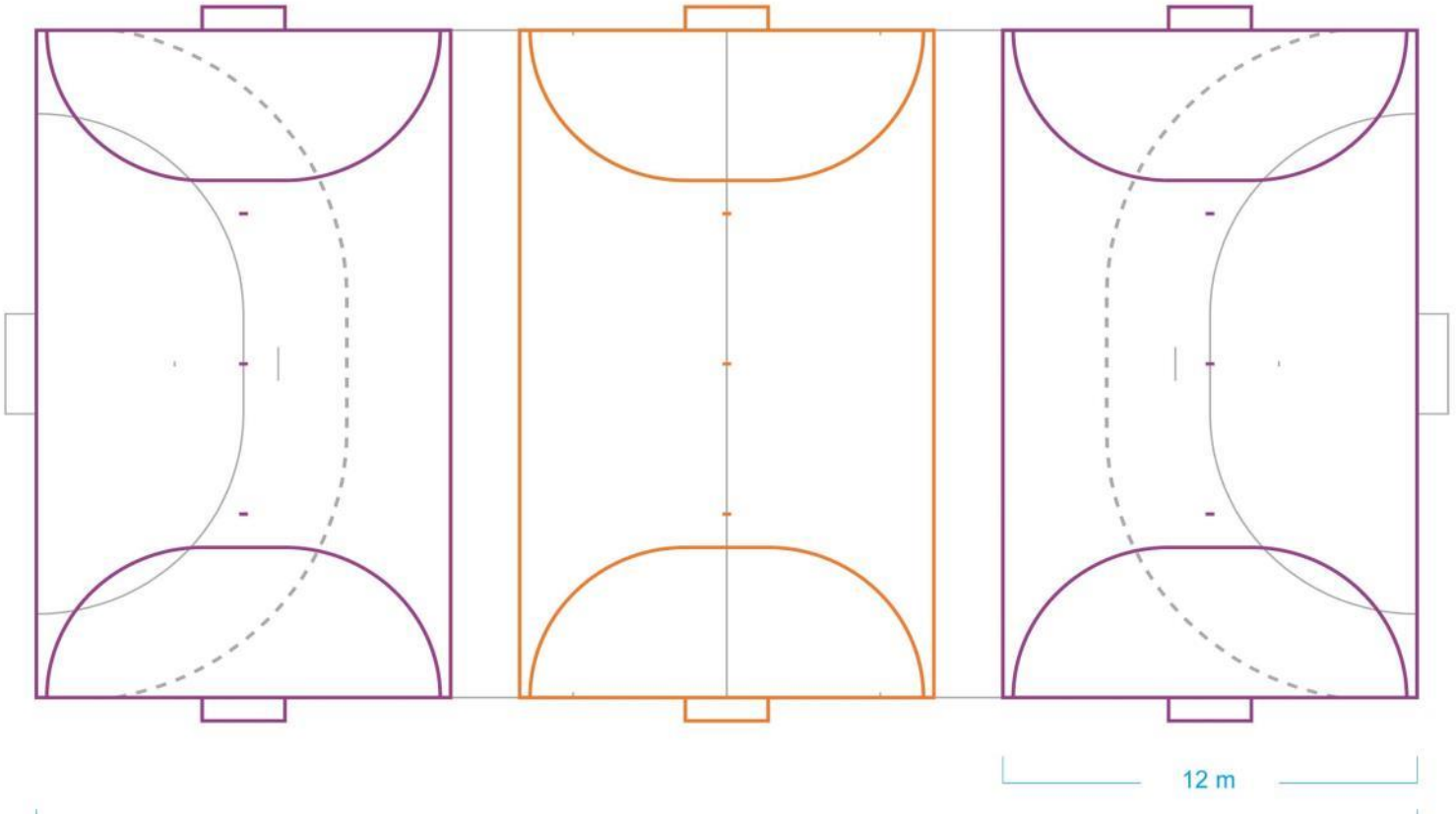


- Kampene spilles på 3 baner samtidig
  - Spilles på tvers av ordinær bane
  - Banen er 20*12 meter
  - En 5 meters buet linje over banen markerer målgården
  - Baner kan merkes med tape eller kritt
  - Det spilles med Minihåndballmål
  - Det spilles med Minihåndball (46 cm diameter) eller Ballstørrelse 0 (47-49 cm)

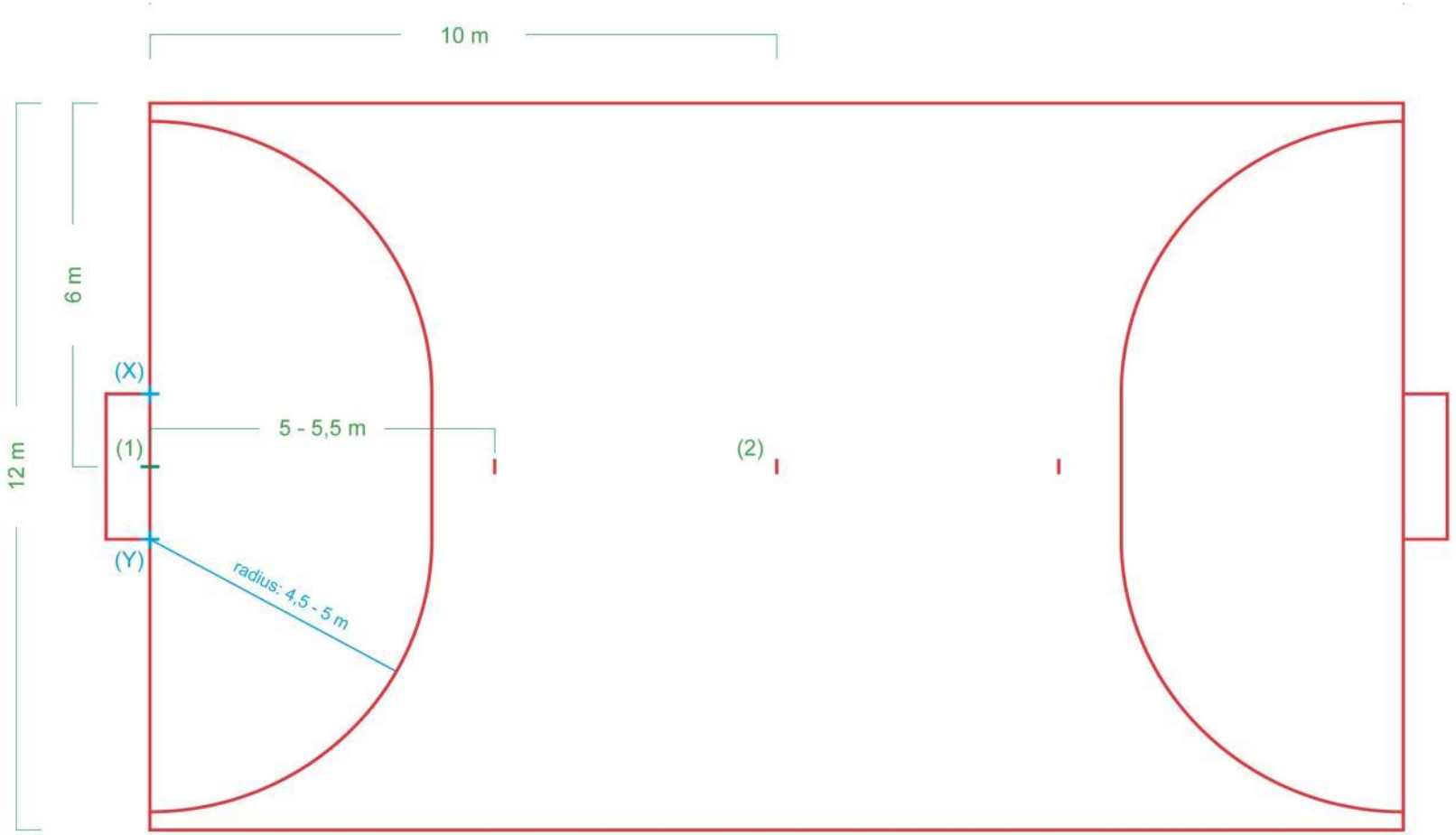
- Det skal IKKE være resultattavle eller registrering av resultater

Plassering av Minihåndballbaner

Eksempel på hvordan det kan se ut
med 2 (fiolett), eller 3 (inkl. orange) baner



Slik merkes Minihåndballbaner



Mal for kampoppsett

- Kampoppsettet kan utarbeides etter følgende nøkkel:

4 lag		3 lag	5 lag	
a – b	c – d	a – b	a – b	c – d
d – a	b – c	c – a	e – a	b – c
a - c	b - d	b – c	d – a	b – e
		b – a	a – c	e – d
		a – c	b - d	c – e
		c – b		

Reglement

- Det skal blåses for skritt
  - Vurdere ut i fra ferdighetsnivået til spillerne
- Det skal blåses for dobbelstuss
  - Vurdere ut i fra ferdighetsnivået til spillerne
- Det skal blåses for overtramp
  - Vurdere ut i fra ferdighetsnivået til spillerne
- Ballen må passere midten før skudd.
- Det tas utkast fra målvakt hver gang ballen har vært over kortlinjen.
- Ved mål tas avkast fra midten.
- Forsvarsspill skal være ball- og baneorientert.
- Det er lov å snappe ball.

Kampveilederne

- Veiledere
  - Må tørre å blåse i fløyten
  - Skal veilede spillerne ut i fra ferdighetene til spillerne
  - Det skal dømmes på skritt, tramp, dobbelstuss, men vurder ferdighetsnivået til spillerne.
  - Godt humør
  - Motivere og skape trivsel
  - Være tydelig og bestemt



Fair Play møte

- Trenerne på begge lag har plikt til å møtes før hver kamp, og sammen med kampveilederen diskutere
  - Hvor langt er vi kommet i utviklingen?
  - Hva ønsker vi at det dømmes på?

    Kan være ulike fokus for de to lagene på banen.

- Lagene skal takke for kampen etter kampslutt

Tema i praktisk del

- Hvordan skape stor aktivitet
- Generell ballbehandling
- Lek med ball
- Generell kasttrening



Her finner du oppsettet

1.
Aktivitetsserie/
Minihåndball



2.
Turneringer
i hele regionen

