



Norges  
Håndballforbund  
Region Øst

# Personlig side

For alle tilsluttet NHF

Begeistring  
Innsatsvilje  
Respekt  
Fair Play

[handball.no](http://handball.no)

For å logge deg på "personlig side" første gang  
følg denne veiledningen.

Start med å gå til [www.handball.no](http://www.handball.no) i nettleseren  
din.

Norges Håndballforbund  
Post: 0840 OSLO  
Besøk: Sognsv. 75 A, Ullevål stadion  
e-post: [Klikk.her](mailto:Klikk.her)  
Tlf: 21 02 90 00 Fax: 21 02 99 51

Begeistring  
Innsatsvilje  
Respekt  
Fair Play

NORGES HÅNDBALLFORBUND | REGION NORD | REGION MIDT-NORGE | REGION VEST | REGION SØRVEST | REGION SØR | REGION ØST | REGION INNLANDET

INNHOOLD

- Om NHF
- Terminlister
- Adresser
- Anlegg og arenaer
- Beach-håndball
- Dommere
- Fagsiden
- "Håndballsesongen"
- Inkludering
- Håndballgutta
- Håndballjentene
- Linker
- Lisens og forsikring
- Lov og reglement
- NHFshop.no
- Overgang og uttån
- Statistikk
- Turneringer
- Presse
- Anleggspool
- Samarbeidspartnere
- Klubbsiden
- Personlig side
- Søk i Håndballnorge
- RSS
- Flere RSS-valg

FRA ANDRE MEDIER

Har du et drømmelag?

Stem på Håndballjentenes All Star-team

Les mer

12.04.2012 14:50

Beach-gutta til topps i Polen

Trener Kjetil Lundeberg (bildet) smilte fornøyd etter Beach-guttas innsats i European Beach-Handball Tour i Polen i pinsen. Det unge norske mannskapet gikk for første gang helt til topps i en slik turnering.

28.05.2012 12:05

Les mer

Du kan avgjøre!

Det er bare få dager igjen å stemme på tidenes Håndballjenter. Siste frist er 31. mai, og en vinner kan se frem til å reise til OL i London og forhåpentligvis se Håndballjentene våre i aksjon. På plassen midt bakspiller er det bare to stemmer som skiller Tonje Hansen og Kjersti Rasmussen.

Nytt tap for U-laget

Michels Liaba (bildet) og resten av Ungdomslandslaget (LM94) endte på en 2. plass i miniturneringen i Polen etter at de tapte den siste kampen mot Hviterussland 29-25.

26.05.2012 14:01

Les mer

Smakebit på verdifilmer

Norges Håndballforbund ønsker å formidle viktigheten av håndballens verdier: Begeistring - Innsatsvilje - Respekt og Fair Play, og ferdigstiller nå filmer som omhandler verdiene. En smakebit på disse er nå tilgjengelig.

25.05.2012 10:00

SØK

FAGSIDEN  
SPILL OG TRENING

XPS  
trenerverktøy

AKTUELT NÅ

- VM-kval Håndballgutta
- NHF-app'en

TOPPHÅNDBALL

- Kamper Online
- Postenligaen 12-13
- 1. divisjon 12-13
- Håndball på TV
- Toppandball.no

SPILL OG TRENING

- Spillerutvikling
- Utdanning
- Dommerutvikling
- Barnehåndball
- Toppandballseminaret
- Regelquiz

LANDSLAG

Norges Håndballforbund  
Post: 0840 OSLO  
Besøk: Sognsv. 75 A, Ullevål stadion  
e-post: [Klikk.her](mailto:Klikk.her)  
Tlf: 21 02 90 00 Fax: 21 02 99 51

Begeistring  
Innsatsvilje  
Respekt  
Fair Play

NORGES HÅNDBALLFORBUND | REGION NORD | REGION MIDT-NORGE | REGION VEST | REGION SØRVEST | REGION SØR | REGION ØST | REGION INNLANDET

INNHOOLD

- Om NHF
- Terminlister
- Adresser
- Anlegg og arenaer
- Beach-håndball
- Dommere
- Fagsiden
- "Håndballsesongen"
- Inkludering
- Håndballgutta
- Håndballjentene
- Linker
- Lisens og forsikring
- Lov og reglement
- NHFshop.no
- Overgang og uttån
- Statistikk
- Turneringer
- Presse
- Anleggspool
- Samarbeidspartnere
- Klubbsiden
- Personlig side
- Søk i Håndballnorge

Personlig side - Logg inn

Brukernavn:

Passord:

OK

Glemt eller ikke mottatt brukernavn/passord? Klikk her!

Du kan lese om Personlig side [her](#)

SØK

FAGSIDEN  
SPILL OG TRENING

XPS  
trenerverktøy

AKTUELT NÅ

- VM-kval Håndballgutta
- NHF-app'en

TOPPHÅNDBALL

- Kamper Online
- Postenligaen 12-13
- 1. divisjon 12-13
- Håndball på TV
- Toppandball.no

SPILL OG TRENING

- Spillerutvikling
- Utdanning
- Dommerutvikling

"Trykk"

The screenshot shows the Håndballforbund website. At the top, there is a blue header with the logo and contact information: "Besøk: Sognsv. 75 A, Ullevål stadion", "e-post: Klikk her", and "Tlf: 21 02 90 00 Fax: 21 02 99 51". Below this is a pink navigation bar with "NORGES HÅNDBALLFORBUND" and "REGION NOR". A red arrow points from the text "Trykk" to the "Send brukernavn og passord" button in the login window. The login window is titled "Få brukernavn og passord" and contains a form with "E-post:" and "din\_e-postadresse@.....no" as a placeholder. Below the form is an "OK" button. The text in the window says: "Skriv inn e-postadressen din og klikk på OK-knappen. Dersom e-postadressen du skriver inn er den samme som er registrert i vårt register, vil du få tilsendt brukernavn og passord til den adressen. Ta kontakt med regionen klubben din tilhører dersom du får beskjed om at ingen personer er registrert med e-postadressen du skriver inn." The website also features a sidebar with a menu of links like "Om NHF", "Terminlister", "Adresser", etc., and a right sidebar with "SØK", "FAGSIDEN", "XPS", and "AKTUELT NÅ".

Det er viktig at du legger inn den e-postadressen klubben har registrert deg med. Hvis du ikke mottar noen e-post fra systemet ta kontakt med klubben eller regionskontoret for å endre registrert e-postadresse.

Når du har mottatt brukernavn og passord kan du logge deg på din personlige side.

Slik vil skjermbildet se ut når du logger deg på din personlige side.

**Norges Håndballforbund**

**umbro**

**INNHOLD**

- » Forsiden
- » **Personlig informasjon**
- » Brukernavn/passord
- » Lisensoversikt
- » Dommerpåmelding
- » Observasjoner (Obs)
- » Observasjoner (Dommer)
- » Kurspåmelding
- » Mine kurs
- » Offentlig profil

**Velkommen Nhf Region Øst øvingsprofil**

På denne siden kan du bl.a. se og endre din personlige kontaktinformasjon, og velge hvilken informasjon du ønsker skal være tilgjengelig på handball.no

Du kan også endre ditt personlige brukernavn og passord.

**Feil klubbtilhørighet?**

Står du oppført med feil klubbtilhørighet? Les [her](#)

**Logg av**

**Hjelp**

- » Dommerpåmelding
- » Offentlig profil
- » Observasjoner
- » Ledig dommer

Her kan du endre adresse, e-post og tlf. nr samt se kid-nr for lisens.

Her kan du endre brukernavn og passord.

I tillegg til å endre informasjon er det her du definerer hva du ønsker skal være offentlig tilgjengelig- NB! Dette er viktig at du definerer slik at andre har mulighet til å nå deg!

-Se neste side for mer informasjon.

handball.no : Personlig side, Personlig informasjon  
1 Post(er) lagret

Lagre

Generelt Annet

|                  |                    |              |
|------------------|--------------------|--------------|
| <b>Idrettsnr</b> | <b>Fødselsdato</b> | <b>Kjønn</b> |
| K010110NHFO1     | 01.01.2010         | K            |

**Fornavn:** Nhf Region Øst

**Etternavn:** Øvingsprofil

**C/O-Adresse:**

**Gateadresse:**

**Postnr/sted:** 2010 STRØMMEN

**E-post:** nhf.ron@handball.no

**Alt. E-post:**

**Tlf Arbeid:** 66941653 **Fax Arbeid:**

**Tlf Privat:** **Fax Privat:**

**Tlf mobil:**

**Klubb Spiller:** 990400023354 Øst-Norge

**Klubb Dommer:**

**Lisens:** (Sesongen det sist ble registrert lisens)

**Lisens KID:** 9003057031

Informasjon som kan vises på offentlig profil:

|                          |                                     |                          |                          |                          |                          |                                     |                          |
|--------------------------|-------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-------------------------------------|--------------------------|
| Adr:                     | Tlf A:                              | Tlf P:                   | Tlf M:                   | Fax A:                   | Fax P:                   | E-post:                             | Bilde:                   |
| <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

I tillegg til å legge inn/endre informasjon er det viktig at du definerer hva som skal være tilgjengelig (synlig) på handball.no

"Huk av det du ønsker skal være tilgjengelig for andre. Trykk deretter "Lagre".

Gå deretter til din klubb/lag på [www.handball.no](http://www.handball.no) og kontroller at informasjonen ser riktig ut.

Norges Håndballforbund  
Region Øst

NHF Region Øst  
Post: Strømsveien 80 2010 STRØMMEN  
Besøk: Strømsveien 80  
e-post: [Klikk her](#)  
Tlf: 66 94 16 53 Fax:

Begeistring  
Innsatsvilje  
Respekt  
Fair Play

umbro

NORGES HÅNDBALLFORBUND | REGION NORD | REGION MIDT-NORGE | REGION VEST | REGION SØRVEST | REGION SØR | REGION ØST | REGION INNLANDET |

INNHold

- » Om Region Øst
- » Hvem gjør hva i RØ
- » Arrangement
- » Beach-håndball
- » Dommere
- » Inkludering
- » Idrettshaller
- » Klubber
- » Linker

Nhf Region Øst Øvingsprofil

**Tlf Arbeid** : 66941653

**E-post** : [Klikk her](#)

**Spillertilhørighet:** : Øst-Norge

|                 |                     |
|-----------------|---------------------|
| <b>Funksjon</b> | <b>Organisasjon</b> |
| Leder           | Øst-Norge           |

Les mer om offentlig Håndball-profil [her](#)

SØK

[FAGSIDEN](#)  
SPILL OG TRENING

[XPS](#)  
trenerverktøy

AKTUELLT NÅ

Her ser man at "Tlf Arbeid" og E-post er offentlig da dette er definert via personlig side.

# Lurer du fortsatt på noe?

Ta gjerne kontakt med oss på  
regionskontoret for veiledning!

NHF Region Øst

Tlf: 66 94 16 53

E-post: [nhf.ron@handball.no](mailto:nhf.ron@handball.no)

